



参观指南 2026

庞贝考古遗址

庞贝 · 起价 49.50€

<https://pompeisites.visit-tickets.com/zh/> · 快速通道门票与票价



历史与体验

起源与历史

火山灰下的永恒之城

GOOGLE 4.7 ★★★★★ 84 884 评价

TIQETS 4.6 ★★★★★ 3 451 评价

庞贝的起源深植于奥斯坎人、希腊人和伊特鲁里亚人的复杂互动中。早在公元前6世纪，伊特鲁里亚人便在此建立了第一道帕帕蒙特石墙，标志着这座城市早期防御体系的雏形。随后，萨姆奈特人征服了该地区，留下了大量以奥斯坎语书写的铭文，见证了其独特的文化身份。直到公元前290年，庞贝才正式纳入罗马共和国的版图，但并未立即失去其地方特色，而是逐渐在罗马的影响下演变。

公元前三世纪初，社会战争结束后，罗马将军卢基乌斯·科尔内利乌斯·苏拉将庞贝转变为罗马殖民地。他安置了近2000名老兵于此，这一举措极大地加速了城市的拉丁化进程。原本占主导地位的萨姆奈特社区逐渐边缘化，罗马的语言、法律和建筑风格开始占据主导地位。这一军事殖民永久性地改变了当地的人口结构和文化面貌，使庞贝成为罗马帝国在坎帕尼亚地区的重要据点。

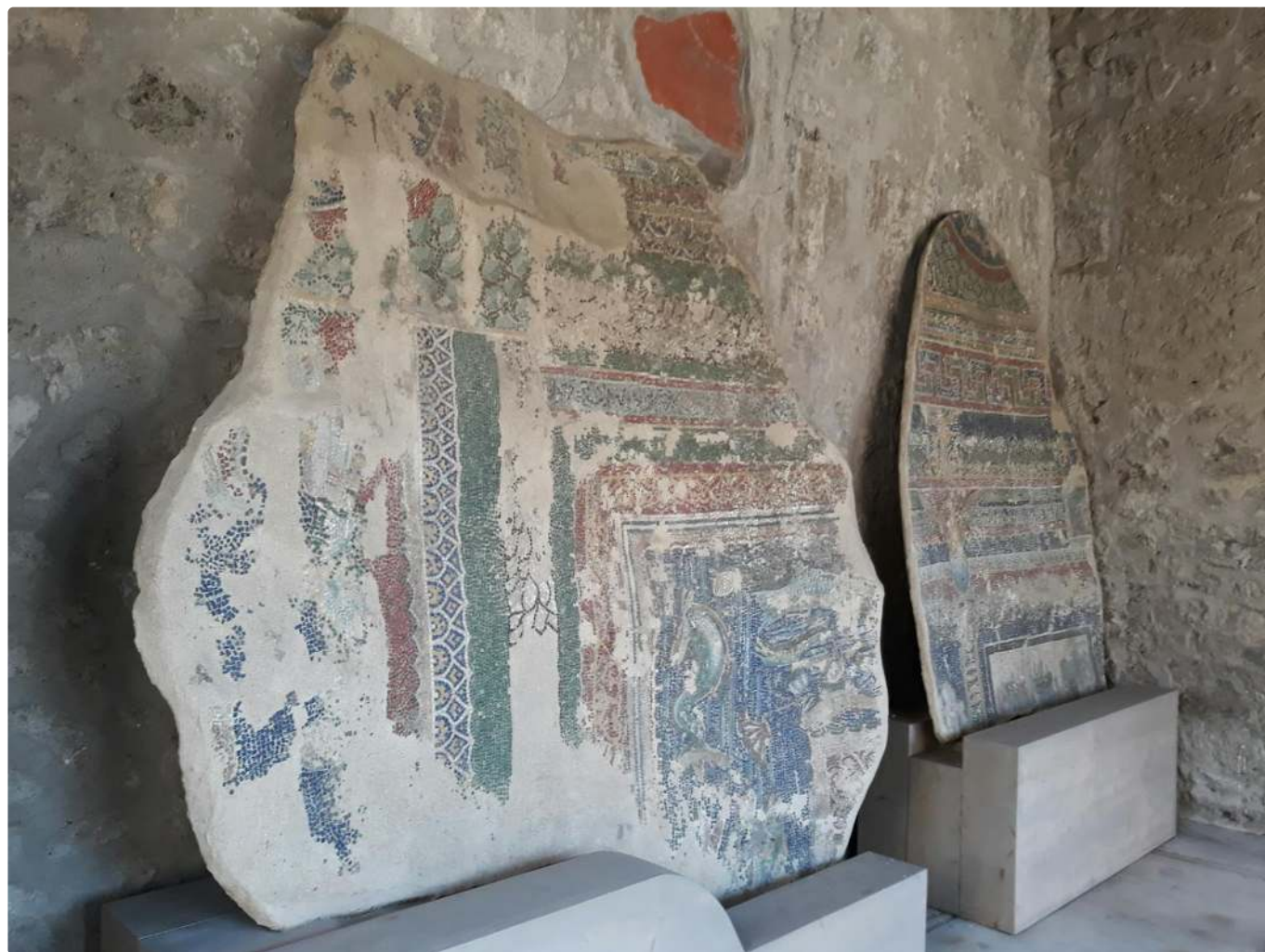
得益于维苏威火山脚下肥沃的土地，庞贝在经济上迎来了繁荣时期。罗马人称这片区域为“众神之地”，因其适宜农业和气候温和而备受富有的地主青睐。许多豪华别墅拔地而起，城市基础设施不断完善，包括复杂的供水系统和公共浴场。然而，公元62年的一次强烈地震严重破坏了城市的基础设施，导致许多建筑无法使用，使庞贝在最终灾难来临前变得脆弱不堪。

公元79年秋天，维苏威火山的爆发彻底终结了庞贝的历史。厚厚的火山灰和浮石掩埋了整座城市，将其时间定格在那个瞬间。在接下来的15个世纪里，庞贝几乎被世人遗忘，直到18世纪的系统性挖掘工作重新揭开了它的面纱。这种意外的掩埋反而保护了遗迹免受中世纪的掠夺，使其成为研究古罗马日常生活最完整的窗口之一。

体验

踏入庞贝考古遗址的那一刻，现代世界的喧嚣仿佛瞬间消失。阳光洒在历经两千年风雨的罗马铺路石上，街道两旁是保存完好的房屋立面和商店招牌。空气中弥漫着历史的厚重感，每一步都像是在与过去对话。游客们漫步在狭窄的巷道中，感受着这座古城曾经的繁华与活力，仿佛能听到昔日居民的欢声笑语。

随着探索的深入，你会被那些色彩斑斓的壁画和精美的马赛克所震撼。在神秘的别墅或法尔内塞花园中，光线透过残存的窗户洒在墙壁上，展现出古罗马艺术的精湛技艺。这里没有玻璃展柜的阻隔，你可以近距离触摸历史的痕迹，感受凝固的时间带来的强烈冲击。每一块石头、每一面墙壁都在诉说着一个个鲜活的故事，让参观者沉浸在这场穿越时空的旅程中。



准备您的参观

实用信息

地址 庞贝考古村·火车：Circumvesuviana（庞贝考古站，出口直达遗址）	开放时间 旺季（3月中旬至10月中旬）：9:00-19:00。淡季：9:00-17:00。闭馆前1小时30分停止入场。
票价 48欧元起。建议在线预订以避免排队。	游览时长 至少预留3到4小时以探索关键点。半天时间最适合从容探索这座完整的古城。
照片 允许个人摄影禁止使用闪光灯和三脚架。室内壁画通常较暗；请使用良好的变焦功能，而非被禁止的闪光灯。	适用人群 适合8岁以上家庭（需大量步行）。历史爱好者的理想选择。所有年龄段请准备封闭式鞋子。

如何前往

交通与出行

 地铁 : 庞贝 - 下马里纳门广场 – 8 min à pied 那不勒斯卡波迪奇诺机场 (60 min) · 庞贝考古发掘神秘别墅站 (8 min)
 巴士 : (巴士) – 7 min à pied 那不勒斯卡波迪基诺机场 (98 min) · 庞贝考古遗址 神秘别墅 (11 min)
 汽车 那不勒斯卡波迪基诺机场 (78 min) · 庞贝考古遗址 神秘别墅 (5 min)
 自行车 那不勒斯卡波迪基诺机场 (105 min) · 庞贝考古遗址 神秘别墅 (5 min)

LOCALISATION

Où se trouve 庞贝考古遗址？



📍 Via dell'Abbondanza 6 — 80045 庞贝

🌐 40°44.957' N, 14°29.728' E



组 织

如何规划您的探索路线

核心广场区（论坛）

这是庞贝的政治和宗教中心，包括大剧场、巴西利卡和神庙。从这里出发，您可以更好地理解城市的布局和功能。广场周围的建筑展示了罗马公共生活的方方面面，是理解庞贝社会结构的关键。

住宅街区（如神秘别墅）

这些私人住宅保留了丰富的内部装饰，包括色彩鲜艳的壁画和精美的马赛克地板。神秘别墅以其复杂的爱情场景壁画而闻名，展现了古罗马居民的审美情趣和生活态度。通过观察这些细节，您可以窥见当时富裕阶层的生活方式。

公共设施区（浴场与市场）

庞贝拥有完善的公共浴场系统和市场区域，反映了罗马人对卫生和社交的重视。斯塔比亚浴场是最大的公共浴场之一，展示了先进的供暖技术和水循环系统。这些设施不仅是日常生活的组成部分，也是社会交往的重要场所。

无障碍设施

残障人士通道

由于古代地面不平，通行受限；建议标准轮椅使用者谨慎前往。

家庭

适合8岁及以上儿童的家庭，需大量步行。

语音导览

法语, 英语, 西班牙语



必游景点

选择

不可错过的历史瑰宝

01

VI.15.2

神秘别墅

这座别墅以其爱欲主题壁画而闻名于世，描绘了各种亲密场景。尽管内容大胆，但这些作品展现了古罗马艺术的精湛技艺和对人体美的追求。参观者可以在此感受到当时社会的开放态度和艺术表达的自由度。

💡 这些壁画最初被发现时曾引起巨大争议，甚至一度被禁止向公众展示。19世纪的社会观念使得这些艺术品长期处于封闭状态。

02

VII.16.1

法尔内塞花园

这是一座宏伟的私人庄园，拥有宽敞的花园和精美的喷泉系统。花园中的植物遗迹通过石膏模型得以重现，展示了古罗马园艺的高超水平。这里是了解庞贝精英阶层休闲生活的绝佳地点。

💡 花园中的树木和灌木丛在火山爆发时被灰烬覆盖，形成了天然的模具。现代科学家通过这些模具重建了当时的植被景观。

03

I.14.1

大剧场

作为庞贝最大的娱乐场所，大剧场可容纳数千名观众观看戏剧表演和角斗士比赛。舞台背景保存完好，展示了复杂的机械装置和装饰元素。这里曾是市民聚集庆祝节日的重要场所。

💡 剧场的声学设计非常巧妙，即使在没有扩音设备的情况下，演员的声音也能清晰传达到最后一排座位。古代工程师的智慧令人惊叹。

04

IV.7.1-3

斯塔比亚浴场

这是庞贝最大的公共浴场之一，拥有冷水池、温水池和热水池。复杂的地下供暖系统（hypocaust）展示了罗马人在工程技术方面的卓越成就。浴场不仅是清洁身体的地方，更是社交和商业活动的重要中心。

💡 浴场的墙壁上曾绘有运动场景和神话故事，虽然大部分已褪色，但仍能看出其昔日的辉煌。壁画的艺术价值不容忽视。

05

V.1.36

面包房

在庞贝发现了多家面包房，其中最著名的是位于V区的那家。这里保存了多个石制烤炉和研磨工具，甚至还有未烤制的面团化石。通过观察这些设施，您可以了解古罗马人的饮食文化和生产方式。

💡 考古学家在烤炉中发现了碳化的谷物残渣，通过分析这些样本，他们复原了当时的面包配方。

06

多处分布

受害者石膏模型

这些模型是通过向火山灰形成的空洞注入石膏制成的，精确再现了遇难者的姿态和表情。它们是最具情感冲击力的展品之一，提醒我们这场灾难的真实性和残酷性。每个模型都代表一个鲜活的生命。

💡 这项技术由朱塞佩·菲奥雷利在19世纪开发，彻底改变了考古发掘的方法。

07

VII.12.18

妓院

这座小型建筑被确认为古代的妓院，墙壁上绘有性行为场景，房间内有石床和储物柜。尽管用途特殊，但它提供了关于古罗马社会底层生活的重要信息。参观者可以在此反思当时社会的道德观念和法律制度。

💡 墙上的一幅壁画描绘了一名顾客正在付款的场景，旁边写着价格标签。商业化的性服务在当时是合法且公开的。

08

多处墙面

选举涂鸦

庞贝的墙壁上布满了各种涂鸦，其中包括政治竞选广告、诗歌片段和个人留言。这些文字为我们提供了关于古罗马民主制度和公民参与度的直接证据。特别是那些呼吁投票支持的标语，展现了当时的政治氛围。

💡 一条著名的涂鸦写道：“梅特罗邀请你去喝酒。”简单的社交邀请跨越千年依然动人。

建议

实用游览建议与贴士

TIMING

务必在上午9点开门时到达，以避免中午的酷热和人流高峰。清晨的光线柔和，适合拍照，且气温较为舒适。

BILLET

提前在线预订门票以避免在售票处排队。如果计划参观赫库兰尼姆或那不勒斯国家考古博物馆，请考虑购买联票以获得更高的性价比。

PARCOURS

建议从论坛开始游览，先了解城市的政治和宗教中心，然后再逐步探索住宅区和公共设施。这样可以更好地建立空间概念和历史背景。

PHOTO

在别墅内部拍摄壁画时，请使用变焦功能而非闪光灯，因为闪光灯是被禁止的。清晨或傍晚的光线最适合拍摄外部建筑和街道场景。

PAUSE

自带野餐食物，在法尔内塞花园等树荫下享用午餐。现场只有一家快餐店，容易饱和且价格较高。利用免费的喷泉补充水分。

ENFANTS

适合8岁以上的儿童，但需准备舒适的封闭式鞋子。孩子们会对石膏模型和彩色壁画产生浓厚兴趣，可将此次参观转化为教育性的冒险活动。

AUDIOGUIDE

推荐租用多语言语音导览，尤其是法语版本。它能提供详细的历史解释，帮助您自主探索各个景点，是人工导游的优秀替代方案。

CONFORT

穿着稳定的徒步鞋，因为地面由不平的罗马铺路石组成。涂抹高倍数防晒霜并佩戴帽子，大部分遗址缺乏自然遮阴，阳光直射强烈。



常见问题

常见问题

庞贝古城考古遗址的门票多少钱？

标准入场票价从 48 € 起。强烈建议提前在线预订以确保您的名额并避免在售票处排长队，尤其是在旺季期间。

该景点在某些特定日期是否关闭？

是的，该景点在1月1日、5月1日和12月25日强制关闭。为避免假期失望，请在规划行程前务必核实日期。此外，也可能因施工而出现临时关闭。

庞贝和赫库兰尼姆的门票有什么区别？

这是两个不同的景点，需要分别购票。庞贝规模更大，被火山灰掩埋；而赫库兰尼姆规模较小，但因被熔岩覆盖而保存得更为完好。通过良好的安排，您可以在同一天参观这两个地方。

参观庞贝需要预留多长时间？

完整参观至少需要3到4小时。理想情况下，请预留半天时间，因为这是一座完整的城市等待探索，有许多建筑、浴场和房屋需要系统地发现。

应该请导游还是独自参观？

有导游的游览通常持续2到3小时，而独自参观则需要数小时。历史背景对于理解废墟至关重要。导游提供的精确轶事能让遗迹栩栩如生，使体验更加身临其境。

您知道吗？

趣闻与轶事

被遗忘的15个世纪

庞贝曾被数米厚的火山沉积物掩埋，这反而保护了遗迹免受中世纪常见的掠夺。在漫长的时间里，这座城市隐没不见，直到后来意外重新被发现。这种意外的保护使其完整性得以保存，成为现代考古学的奇迹。

苏拉老兵殖民地

社会战争结束后，卢基乌斯·科尔内利乌斯·苏拉在此安置了近2000名老兵，极大地加速了该城的拉丁化进程。这种军事殖民永久性地改变了当地的人口结构和文化，逐渐边缘化了原始的萨姆奈特社区。政治决策对城市命运的影响深远。

公元62年的前兆地震

一次强烈的公元62年地震严重破坏了浴场和供水系统，早于公元79年的最终灾难。这一重大事件使多座建筑无法使用，使城市在喷发前变得脆弱。地震后的修复工作仍在进行中，当火山爆发时，许多建筑尚未完全恢复。自然灾害的连锁反应值得深思。

18世纪的重新发现

尽管在1592年萨诺运河的建设中受到影响，但庞贝直到17世纪才真正被重新发现。系统的挖掘工作始于18世纪的1748年，从而发掘出一座保存状况极佳的城市。早期的挖掘方法较为粗糙，但随后的科学改进使得更多细节得以保留。考古技术的进步至关重要。

博物馆周边

参观完庞贝后，不妨前往附近的那不勒斯国家考古博物馆，那里收藏着从遗址中出土的大量珍贵文物和原始壁画，有助于您更深入地理解庞贝的历史。如果您还有精力，可以前往邻近的赫库兰尼姆考古遗址，对比两种不同的保存风格。傍晚时分，建议在马里纳格兰德海滩放松身心，享受海风并远眺维苏威火山。晚餐则可以选择在现代庞贝村的达·文琴佐餐厅品尝正宗的坎帕尼亚美食，为这一天画上完美的句号。



庞贝不仅仅是一处考古遗址，它是人类历史的一座永恒纪念碑。在这里，死亡并非终点，而是另一种形式的保存。当你离开时，带走的不仅是照片，更是对生命脆弱性与坚韧性的深刻思考。这场体验将永远改变你看待历史的方式，让你明白每一块石头背后都曾有一个真实的人生。